

CHI SIAMO?



Dottoressa Laura Mocchi, psicologa e psicoterapeuta, si occupa di psicologia clinica e della salute. Effettua colloqui di supporto psicologico, consulenze per l'età evolutiva, supporto all'adolescenza, sostegno alla genitorialità, supporto psicologico alla malattia fisica, valutazioni psicodiagnostiche, percorsi di psicoterapia e tecniche di rilassamento.

Dottoressa Elena Nazzari, psicologa, si occupa di psicologia clinica e della salute. Effettua colloqui di supporto psicologico, consulenze per età evolutiva, sostegno psicologico alla gravidanza ed al puerperio, valutazioni cognitive, stimolazione cognitiva per adulti e anziani, sostegno psicologico alla terza età e tecniche di rilassamento.



*"Abbate il coraggio di essere felici"
Papa Francesco*



Per informazioni e prenotazioni:

*Sede provinciale ACLI
tel. 0523 338593;*

*Dott.ssa Laura Mocchi
tel. 348 8510069;*

*Dott.ssa Elena Nazzari
tel. 348 7657913.*

**SPAZIO DI SOSTEGNO
PSICOLOGICO**



Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani

**PIACENZA – VIA BEVERORA 18/B
TEL. 0523 338593 – FAX 0523 334520
E-MAIL: piacenza@acli.it**

LA COLLABORAZIONE CON ACLI PIACENZA

Grazie alla collaborazione con le psicologhe i soci ACLI possono usufruire di:

Prestazioni psicologiche a tariffa agevolata:

diagnosi, prevenzione, supporto psicologico e psicoterapia per adulti, adolescenti, coppie, famiglie.

Serate gratuite presso le parrocchie in cui vengono affrontati temi legati a difficoltà emergenti d'interesse comune

Progetti di gruppo: attività di gruppo rivolte agli adolescenti, ai genitori e agli anziani per acquisire strategie che permettono di affrontare momenti di difficoltà

ACLI PIACENZA ACCOGLIE UNO SPAZIO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO GRATUITO

Com'è organizzato?

Lo sportello d'ascolto offre la possibilità di svolgere un primo **colloquio psicologico gratuito** con lo scopo di fornire una risposta al bisogno di ascolto e presa in carico riguardo problematiche psicologiche ed emozionali.

A chi è rivolto?

Il servizio è rivolto ai soci ACLI: genitori, adolescenti, adulti e anziani che stanno vivendo una fase difficile della propria vita, dovuta a problemi relazionali, gestione familiare o del lavoro, periodi intensi di stress, cambiamenti importanti legati alla crescita o all'invecchiamento.

Dove e quando?

IL PRIMO VENERDI' DEL MESE dalle 9:00 alle 13:00 presso la sede ACLI di Piacenza.

PROGETTI DI GRUPPO

ATTIVA...MENTE



Attività, giochi ed esercizi in gruppo per allenare memoria, attenzione, ragionamento, linguaggio.

CINE...EMOTIONS

Serate per adolescenti con visione di film e discussione costruttiva sul tema affrontato.



GENITORI CONSAPEVOLI

Incontri con i genitori per sperimentare strategie educative che possono aiutare nei momenti di difficoltà e conflittualità.

